



# FELLES DYKKEJOURNAL



|      |                      |            |
|------|----------------------|------------|
| Dato | Dykkested / posisjon | Dykkeleder |
|------|----------------------|------------|

| Par nr. | Navn på dykkere | Flaske liter | Trykk før bar | Trykk etter bar | Nitrox O <sub>2</sub> % | Planlagt dybde / tid | Klokkeslett ned | Klokkeslett opp avtalt / faktisk | Maks. dybde | Kommentarer N <sub>2</sub> -gruppe, erfaring, MOD/TOD etc. |
|---------|-----------------|--------------|---------------|-----------------|-------------------------|----------------------|-----------------|----------------------------------|-------------|--|
| 1       |                 |              |               |                 |                         |                      |                 |                                  |             |  |
| 2       |                 |              |               |                 |                         |                      |                 |                                  |             |  |
| 3       |                 |              |               |                 |                         |                      |                 |                                  |             |  |
| 4       |                 |              |               |                 |                         |                      |                 |                                  |             |  |
| 5       |                 |              |               |                 |                         |                      |                 |                                  |             |  |

### Forhold på dykkestedet

Værtype: \_\_\_\_\_  
 Vindstyrke / retning: \_\_\_\_\_  
 Bølgeførhold: \_\_\_\_\_  
 Strømstyrke / retning: \_\_\_\_\_  
 Sikt i vannet: \_\_\_\_\_  
 Temp. i vann / luft: \_\_\_\_\_  
 Merknader: \_\_\_\_\_

### Sikkerhetsutstyr

Oksygenflaske:  \_\_\_\_\_ liter / bar  
 Dykkelederutstyr:  \_\_\_\_\_  
 Dykkeflagg:  \_\_\_\_\_  
 Båt:  \_\_\_\_\_  
 Liner:  \_\_\_\_\_  
 Annet:  \_\_\_\_\_

### Kommunikasjon

VHF kanal nr: \_\_\_\_\_  
 Dykkeleder tlf: \_\_\_\_\_  
 Båtfører tlf: \_\_\_\_\_  
 Annet: \_\_\_\_\_

### NØDTELEFONER

Medisinsk nødtelefon **113**  
 Dykkelege (døgnvakt) **55 36 45 50**

## ALARMPLAN

---

Medisinsk nødtelefon      **113**

Dykkelege (døgnvakt)      55 36 45 50

Gjenta ordrett med klar og tydelig stemme:

Dykkerulykke. Vi har en dykkerulykke.

Stedet er: .....

Jeg gjentar: Vi har en dykkerulykke, stedet er:

.....

Navnet på ansvarlig dykkeleder er:.....

Navnet på pasienten er:.....

Jeg ringer fra telefon nr:.....

Vi trenger hjelp til:.....

Ambulanse kan / kan ikke kjøre helt frem:.....

Helikopter kan lande:.....

Jeg har kartreferanse:.....

Været er:.....

Spørsmål: Spares tid med egen transport?

Hvis JA: Vår kjøre rute er:.....

Hvis NEI: Når vil assistanse være her?.....

## SJEKKLISTE FOR DYKKELEDER

---

### Forholdene på dykkeklassen:

- Dybder og bunnforhold
- Strømstyrke og strømretning
- Sikt i vann
- Vann og vindforhold
- Båttrafikk og hindringer under vann

### Sikkerheten:

- Sikkerhetsutstyr klargjort og lett tilgjengelig
- Mulighet til å kommunisere med AMK
- Mulighet for ilandføring av bevisløs dykker
- Plan for evakuering med bil / båt / helikopter
- Dykkeområdet tydelig merket (flagg / lys)
- Overflateberedskap
  
- Dykkerne er skikket for dykket
- Dybde / tid og plan for dykket avtalt
- Plan for dykket er formidlet til alle involverte
- Handlingsplan og Alarmplan er kjent og oppgaver fordelt
- Kameratsjekk er gjennomført

### Notater:

---

---

---

---

---