## **RISIKOVURDERING** – For aktiviteter med barn og unge Denne risikovurderingen er generell og inneholder det viktigste. Alle typer aktiviteter vil imidlertid bli påvirket av de variable faktorene som til enhver tid er gjeldende, for eksempel mennesker, været og de øvrige omgivelsene. Ofte vil også flere risikofaktorer være til stede samtidig og det gir økt kompleksitet og total risiko. Dette bør de som leder aktiviteten, for eksempel dykkeleder, reflektere over og tilpasse aktiviteten deretter.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ****Deloppgave**** | ****Risikomoment**** | ****Tiltak**** |
| Generelt | * Uærlige hensikter | * Trenere og personer som kommer i kontakt med mindreårige skal ha godkjent politiattest |
| Skape trygge rammer | * Opplevd utrygghet | * Strategi for å skape relasjon med hver enkelt utøver og trenere |
| Kommunikasjon | * Missforståelser | * Snakk rolig og tydelig * Gi barna trygge rammer for læring, la foreldrene være i nærheten uten at de involveres for mye * Der det er mulig, ta bort kilder til distraksjon * Tydeliggjør hvorfor vi bruker tid på aktiviteten, slik at barna får tydelig bilde av hva de er med på |
| Fysiske aktiviteter | * Snuble i fremmedlegemer eller på glatt underlag * Konflikter mellom barna * Utmattethet, synkende fokus * Varierende trygghet i vann * Varierende evne til å vurdere risiko | * Fjern unødvendige gjenstander i området dere skal oppholde dere * Unngå områder med glatt underlag * Hold et nøkternt tempo på aktiviteten, unngå stress hos den enkelte og gi mulighet for gode pauser jevnlig * Høy trener til utøver ratio |